

令和3年度静岡県すこやか長寿祭総合開会式

# 健康・生きがいがづくり講演会

令和3年 **9月9日** 木 13:00~14:45

会場：グランシップ 大ホール・海（JR東静岡駅から徒歩5分）

※裏面申込書により事前申し込み（FAXまたは郵送）が必要です。当財団のホームページからも申し込みできます。  
（定員200人になり次第締め切ります）

**入場**  
（一般募集：定員200名）  
**無料**

## 【第1部】

13:00~13:35

### 令和3年度 静岡県すこやか長寿祭総合開会式

（第32回スポーツ・文化交流大会／第25回美術展／第22回熟年メッセージ大会）

選手宣誓 ほか



## 【第2部】「飛躍挑戦」人生100年時代への挑戦

13:40~14:45

健康・生きがいがづくり講演会

### 「健康年齢100歳超えを目指して」

東海大学体育学部教授 **高野 進** 氏  
（陸上400m日本記録保持者、ロサンゼルス・ソウル・バルセロナ五輪代表）  
アトラクション（健康体操すこやかエブリデー）



## 同時開催

12:00~14:45

### ふじのくに健康づくり ポスター・標語コンクール 優秀作品展示

小・中・高生の作品を展示します

最優秀賞（県知事賞）



問合せ・申込み先

公益財団法人 しずおか健康長寿財団

420-0856 静岡市葵区駿府町1-70  
TEL.054-253-4221 FAX 054-253-4222

主催：公益財団法人しずおか健康長寿財団、静岡県